**JADŁOSPIS**

**30.01.2023. – 03.02.2023.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIA** | **OBIADY** | **PODWIECZOREK** |
| Poniedziałek  30.01.2023 | **Kuleczki czekoladowe na mleku. Chałka z masłem. Papryka, Herbata**  Mleko, płatki (mąka; pszenna, owsiana), miód, masło(śmietanka), (mąka; pszenna, żytnia)papryka, herbata | **Żurek z białą kiełbasą**  **Naleśniki z dżemem**  **Kompot owocowy**  Woda, marchewka, pietruszka, seler, por, ziemniaki, biała kiełbasa, mleko, mąka pszenna, dżem owocowy, | **SOK OWOCOWY**  **JOGURT**(mleko |
| Wtorek  31.02.2023 | **Kanapka z pastą twarogową, szczypiorek. Ogórek słupki, herbata**  Pieczywo:(mąka pszenna, żytnia ) twaróg (mleko) szczypiorek, herbata | **Zupa kalafiorowa**  **Kurczak w sosie słodko.-kwaśnym z białym ryżem, surówka z kapusty białej**  **Kompot owocowy**  Woda, kalafior, pietruszka, seler, por, mięso drobiowe, ananas, kukurydza, koncentrat , kapusta biała | **OWOC**  **MLEKO**(mleko) |
| Środa  01.02.2023 | **Kanapka z masłem, parówki z szynki,**  **Ogórek słupki, Kakao**  Pieczywo:(mąka pszenna, żytnia), parówki, masło(śmietanka)ketchup, ogórek, mleko, kakao | **Zupa ogórkowa**  **Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, surówka szwedzka. Kompot owocowy**  Woda, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, ogórki kwaszone, kasza jęczmienna, mięso drobiowe, koncentrat, ogórki kwaszone, cebula | **MUS OWOCOWY**  **JOGURT**(mleko) |
| Czwartek  02.02.2023 | **Chleb z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem. Ogórek . Kakao**  Pieczywo:(mąka pszenna, żytnia ) masło(śmietanka), szczypiorek, jajka, mleko, papryka, kakao | **Zupa grochowa**  **Makaron kokardki z kurczakiem**  **w sosie brokułowym .**  **Kompot owocowy**  Woda, marchewka, pietruszka, seler, por, groch, ziemniaki, makaron kokardki(mąka: pszenna, żytnia), mięso drobiowe, brokuły, kompot | **OWOC**  **MLEKO(**mleko) |
| Piątek  03.02.2023 | **Chleb z masłem, sałatka jarzynowa,**  **Jabłko. Kakao**  Pieczywo:(mąka pszenna, żytnia), marchewka, ziemniaki, por, pietruszka, kukurydza, groszek , masło(śmietanka)pomidor ,ogórek, szczypior, jabłko, mleko, kakao | **Barszcz ukraiński**  **Gulasz rybny z warzywami, ziemniaki**  **Kompot owocowy**  Woda, marchewka, pietruszka, seler, por, ziemniaki, buraki czerwone, miruna, ryż, śmietanka, marchewka, owoce | **SOK OWOCOWY**  **JOGURT**(mleko) |

**JADŁOSPIS**

**06.02.2023. – 10.02.2023.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIA** | **OBIADY** | **PODWIECZOREK** |
| Poniedziałek  06.02.2023 | **Rogal z masłem, dżemem, miodem.**  **Papryka. Ciepłe mleko**  Pieczywo:(mąka pszenna, żytnia), dżem, miód masło(śmietanka) , papryka, mleko | **Krupnik**  **Leczo z mięsem i warzywami ziemniaki**  **Kompot owocowy**  Woda, marchewka, pietruszka, seler, por, ziemniaki, kasza jęczmienna, mięso wieprzowe, mix papryk, cebula, ziemniaki | **SOK OWOCOWY**  **JOGURT**(mleko) |
| Wtorek  07.02.2023 | **Kanapki z polędwicą drobiową, pomidor, sałata, szczypior. Kakao**  Pieczywo:(mąka pszenna, żytnia), wędlina, masło(śmietanka)pomidor ,sałata, szczypior, morele, mleko | **Zupa koperkowa**  **Udko pieczone, warzywa na patelnię**  **Kompot owocowy**  Woda, ryż, koper, ziemniaki, udko drobiowe, mix warzyw z ziemniakami, , kompot owocowy | **OWOC**  **MLEKO**(mleko) |
| Środa  08.02.2023 | **Chleb z masłem, twarożek wiejski , warzywa.**  **Papryka. Herbata**  Pieczywo:(mąka pszenna, żytnia), twarożek, masło(śmietanka)pomidor ,ogórek, szczypior, herbata | **Rosół**  **Bigos z mięsem i ziemniakami.**  **Kompot owocowy**  Woda, marchewka, pietruszka, seler, por, makaron nitka  ( mąka: pszenna, żytnia), koncentrat, kapusta kiszona, mięso wieprzowe, ziemniaki | **MUS OWOCOWY**  **JOGURT**(mleko) |
| Czwartek  09.02.2023 | **Kanapka z pastą z tuńczyka. Papryka**  **Kakao**  Pieczywo:(mąka pszenna, żytnia ) tuńczyk, jajka, koperek, masło(śmietanka) mleko, ogórek słupki | **Zupa fasolowa**  **Gulasz węgierski, kasza gryczana, buraczki.**  **Kompot owocowy**  Woda, marchewka, pietruszka, seler, por, ziemniaki, fasola, kasza gryczana, mięso wieprzowe, mix papryk, marchewka, buraki czerwone, jabłko, szczypiorek | **OWOC**  **MLEKO**(mleko) |
| Piątek  10.02.2023 | **Kanapka z masłem, parówki z szynki,**  **Ogórek słupki, Kakao**  Pieczywo:(mąka pszenna, żytnia), parówki, masło(śmietanka)ketchup, ogórek, mleko, kakao | **Zupa pomidorowa z ryżem**  **Ziemniaki, ryba pieczona, surówka z kapusty kiszonej**  **Kompot owocowy**  Woda ,marchewka, pietruszka, seler, por, ryż, koncentrat, śmietanka , ziemniaki, miruna, jajka, kapusta kiszona, jabłko, kompot owocowy | **SOK OWOCOWY**  **JOGURT**(mleko) |

**Wykaz składników produktów złożonych, znajduje się w katalogu**