**JADŁOSPIS**

**30.01.2023. – 03.02.2023.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIA** | **OBIADY** | **PODWIECZOREK** |
| Poniedziałek30.01.2023 | **Kuleczki czekoladowe na mleku. Chałka z masłem. Papryka, Herbata**Mleko, płatki (mąka; pszenna, owsiana), miód, masło(śmietanka), (mąka; pszenna, żytnia)papryka, herbata | **Żurek z białą kiełbasą****Naleśniki z dżemem****Kompot owocowy**Woda, marchewka, pietruszka, seler, por, ziemniaki, biała kiełbasa, mleko, mąka pszenna, dżem owocowy,  | **SOK OWOCOWY****JOGURT**(mleko |
| Wtorek31.02.2023 | **Kanapka z pastą twarogową, szczypiorek. Ogórek słupki, herbata**Pieczywo:(mąka pszenna, żytnia ) twaróg (mleko) szczypiorek, herbata | **Zupa kalafiorowa****Kurczak w sosie słodko.-kwaśnym z białym ryżem, surówka z kapusty białej****Kompot owocowy**Woda, kalafior, pietruszka, seler, por, mięso drobiowe, ananas, kukurydza, koncentrat , kapusta biała | **OWOC**  **MLEKO**(mleko) |
| Środa01.02.2023 | **Kanapka z masłem, parówki z szynki,****Ogórek słupki, Kakao**Pieczywo:(mąka pszenna, żytnia), parówki, masło(śmietanka)ketchup, ogórek, mleko, kakao | **Zupa ogórkowa****Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, surówka szwedzka. Kompot owocowy**Woda, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, ogórki kwaszone, kasza jęczmienna, mięso drobiowe, koncentrat, ogórki kwaszone, cebula | **MUS OWOCOWY****JOGURT**(mleko) |
| Czwartek02.02.2023 | **Chleb z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem. Ogórek . Kakao**Pieczywo:(mąka pszenna, żytnia ) masło(śmietanka), szczypiorek, jajka, mleko, papryka, kakao | **Zupa grochowa****Makaron kokardki z kurczakiem** **w sosie brokułowym .** **Kompot owocowy**Woda, marchewka, pietruszka, seler, por, groch, ziemniaki, makaron kokardki(mąka: pszenna, żytnia), mięso drobiowe, brokuły, kompot | **OWOC** **MLEKO(**mleko) |
| Piątek03.02.2023 | **Chleb z masłem, sałatka jarzynowa,****Jabłko. Kakao**Pieczywo:(mąka pszenna, żytnia), marchewka, ziemniaki, por, pietruszka, kukurydza, groszek , masło(śmietanka)pomidor ,ogórek, szczypior, jabłko, mleko, kakao | **Barszcz ukraiński** **Gulasz rybny z warzywami, ziemniaki****Kompot owocowy**Woda, marchewka, pietruszka, seler, por, ziemniaki, buraki czerwone, miruna, ryż, śmietanka, marchewka, owoce  |  **SOK OWOCOWY****JOGURT**(mleko) |

 **JADŁOSPIS**

**06.02.2023. – 10.02.2023.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIA** | **OBIADY** | **PODWIECZOREK** |
| Poniedziałek06.02.2023 | **Rogal z masłem, dżemem, miodem.****Papryka. Ciepłe mleko**Pieczywo:(mąka pszenna, żytnia), dżem, miód masło(śmietanka) , papryka, mleko | **Krupnik****Leczo z mięsem i warzywami ziemniaki****Kompot owocowy**Woda, marchewka, pietruszka, seler, por, ziemniaki, kasza jęczmienna, mięso wieprzowe, mix papryk, cebula, ziemniaki | **SOK OWOCOWY****JOGURT**(mleko) |
| Wtorek07.02.2023 | **Kanapki z polędwicą drobiową, pomidor, sałata, szczypior. Kakao**Pieczywo:(mąka pszenna, żytnia), wędlina, masło(śmietanka)pomidor ,sałata, szczypior, morele, mleko | **Zupa koperkowa****Udko pieczone, warzywa na patelnię****Kompot owocowy**Woda, ryż, koper, ziemniaki, udko drobiowe, mix warzyw z ziemniakami, , kompot owocowy | **OWOC**  **MLEKO**(mleko) |
| Środa08.02.2023 | **Chleb z masłem, twarożek wiejski , warzywa.** **Papryka. Herbata**Pieczywo:(mąka pszenna, żytnia), twarożek, masło(śmietanka)pomidor ,ogórek, szczypior, herbata | **Rosół****Bigos z mięsem i ziemniakami.** **Kompot owocowy**Woda, marchewka, pietruszka, seler, por, makaron nitka ( mąka: pszenna, żytnia), koncentrat, kapusta kiszona, mięso wieprzowe, ziemniaki | **MUS OWOCOWY****JOGURT**(mleko) |
| Czwartek09.02.2023 | **Kanapka z pastą z tuńczyka. Papryka** **Kakao**Pieczywo:(mąka pszenna, żytnia ) tuńczyk, jajka, koperek, masło(śmietanka) mleko, ogórek słupki | **Zupa fasolowa** **Gulasz węgierski, kasza gryczana, buraczki.**  **Kompot owocowy**Woda, marchewka, pietruszka, seler, por, ziemniaki, fasola, kasza gryczana, mięso wieprzowe, mix papryk, marchewka, buraki czerwone, jabłko, szczypiorek | **OWOC**  **MLEKO**(mleko) |
| Piątek10.02.2023 | **Kanapka z masłem, parówki z szynki,****Ogórek słupki, Kakao**Pieczywo:(mąka pszenna, żytnia), parówki, masło(śmietanka)ketchup, ogórek, mleko, kakao | **Zupa pomidorowa z ryżem****Ziemniaki, ryba pieczona, surówka z kapusty kiszonej****Kompot owocowy**Woda ,marchewka, pietruszka, seler, por, ryż, koncentrat, śmietanka , ziemniaki, miruna, jajka, kapusta kiszona, jabłko, kompot owocowy | **SOK OWOCOWY****JOGURT**(mleko) |

**Wykaz składników produktów złożonych, znajduje się w katalogu**